

Ilona Thomassen: 'De tweede pijn' Omgaan met posttraumatische dystrofie. Herziene druk: Uitgeverij Elmar, Rijswijk 1999. ISBN 903890944 (Posttraumatische Spierdystrofie) .Eerste druk, Uitgeverij La Rivière en Voorhoeve 1995.

Over de schrijfster: Ilona was docente verpleegkunde toen ze ziek werd. Ze had nog nooit van de ziekte gehoord.

Korte samenvatting: Ilona beschrijft hoe ze na een vakantie waarbij ze heel vaak de deksel van de vouwwagen tegenhield en weer openklapte aan haar rechterhand spierdystrofie ontwikkelde. Het duurde een tijd voordat ze dat doorhad. Ze beschrijft o.a. hoe ze moet stoppen met werken, welke artsen en therapieën ze raadpleegt en volgt en wat het betekent voor haar gezin. Pijn verdriet, hoe moeilijk het is om hulp te vragen loslaten en zoeken naar de juiste behandelingen in reguliere en alternatieve gezondheidszorg. Het kan niet voorkomen dat ze toch ook spierdystrofie aan de andere hand krijgt. En tenslotte ook enige verbetering.

Wat viel op: Dat Ilona snel door verschillende perioden heen gaat. Veel toelichting bij behandelmethoden.

Citaten: Pag 52: 'Het kan eigenlijk niet, zegt mijn arts. Het gebeurt zelden dat een andere ledemaat het krijgt. Zeker niet zomaar. Heb ik niet wat gehad, me niet flink gestoten of zo?.... Waarom accepteert een arts het verhaal van de patiënt niet? Ik verzin mijn ellende toch niet?'

Pag. 93: 'De vaak constante pijn put uit. De angst voor een blijvende en toenemende handicap is steeds aanwezig. En het niet begrepen worden door de mensen uit je omgeving of door je hulpverleners is vaak ondraaglijker dan de pijn.'